



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

25.06.2026

30-3/И/2-11827

№

На №

от

Органы исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в области физической культуры и спорта

Исполнительные органы
субъектов Российской Федерации
в сфере охраны здоровья

Министерством здравоохранения Российской Федерации в соответствии с поручением Правительства Российской Федерации от 20 марта 2025 года № ДГ-ПЗ6-9586 по актуализации нормативных правовых актов, содержащих обязательные требования, окончание срока действия которых приходится на 2025 – 2027 годы, взамен приказа Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н утверждён приказ от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 1 июня 2026 года, № 86818), который вступает в силу с 1 сентября 2026 года.

Дополнительно сообщаем, что указанный приказ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации (www.pravo.gov.ru) и доступен по ссылке: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202606020034>

Направляется для использования в работе.

Приложение: на 153 л. в 1 экз.



А.Н. Плутницкий



ВЗАМЕН
РАЗОСАЖИНОГО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНЗДРАВ РОССИИ)



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПРИКАЗ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 86818

от 1 июня 2026.

№ 484н

19 мая 2026г

Об утверждении порядка

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», пунктом 11 части 2 статьи 14 Федерального закона от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и подпунктом 5.2.199 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608, приказываю:

1. Утвердить:

порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

форму медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) согласно приложению № 2 к настоящему приказу;

форму медицинского заключения о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии согласно приложению № 3 к настоящему приказу.

2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2020 г. регистрационный № 61238);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22 февраля 2022 г. № 106н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 февраля 2022 г. регистрационный № 67554);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26 сентября 2023 г. № 497н «О внесении изменений в Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 сентября 2023 г. регистрационный № 75373).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2026 г. и действует до 1 сентября 2032 г.

Министр



М.А. Мурашко

Приложение № 1
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 19.06.2012 № 484/12

Порядок
организации оказания медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий),
включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную
подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях
и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

1. Настоящий Порядок устанавливает правила организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – мероприятия), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, иных организациях для занятий физической культурой и спортом¹, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – комплекс ГТО), в том числе инвалидов (далее совместно именуемые лицами, занимающимися физической культурой и спортом).

2. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказывается в виде:

- первичной медико-санитарной помощи;
- специализированной медицинской помощи;
- скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, включая медицинскую эвакуацию.

3. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказывается в следующих условиях:

- амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение);

- в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);

- стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение);

¹ Часть 2 статьи 39 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 329-ФЗ).

вне медицинской организации:

по месту вызова бригады скорой медицинской помощи или мобильной медицинской бригады (далее – ММБ), включая вызов в месте подготовки или проведения мероприятий, а также в транспортном средстве при медицинской эвакуации;

по месту выезда врача по спортивной медицине в составе спортивной команды при подготовке и проведении мероприятий, в том числе учебно-тренировочных или ММБ, в том числе для организации медицинских осмотров, лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включая углубленные медицинские обследования спортсменов (далее – УМО).

4. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, может оказываться непосредственно в месте проведения мероприятий (на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов, на территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними) медицинскими работниками медицинских организаций.

5. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи².

6. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи (далее – СМП) в соответствии с Порядком оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. № 388н³.

7. Первичная медико-санитарная помощь оказывается лицам, занимающимся физической культурой и спортом, участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, зрителям и иным лицам, задействованным в организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний и включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, в том числе с целью систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом⁴.

² Статья 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 323-ФЗ).

³ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 августа 2013 г., регистрационный № 29422, с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22 января 2016 г. № 33н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2016 г., регистрационный № 41353), от 5 мая 2016 г. № 283н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 мая 2016 г., регистрационный № 42283), от 19 апреля 2019 г. № 236н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 мая 2019 г., регистрационный № 54706), от 21 февраля 2020 г. № 114н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 июля 2020 г., регистрационный № 59083).

⁴ Часть 1 статьи 39 Федерального закона № 329-ФЗ.

8. Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятий, в медицинских пунктах объекта спорта, в медицинской организации, организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, физкультурно-спортивной организации, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услугу) по «спортивной медицине» (далее соответственно – медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом), в их структурных подразделениях (отделение (кабинет) и включает:

- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- первичную врачебную медико-санитарную помощь;
- первичную специализированную медико-санитарную помощь.

9. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включает медицинские осмотры, в том числе УМО согласно приложению № 1 к настоящему Порядку.

Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся спортом, включает:

этапные (периодические) медицинские обследования спортсменов, которые проводятся на различных этапах спортивной подготовки, а также после заболеваний;

УМО, которые проводятся для получения информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности;

текущие медицинские обследования спортсменов, которые осуществляются постоянно для оперативного контроля состояния их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным нагрузкам;

наблюдение врачом по спортивной медицине совместно с тренером-преподавателем лиц, занимающихся спортом, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства (далее – врачебно-педагогическое наблюдение).

10. Врачебно-педагогическое наблюдение проводится:

для определения индивидуальной реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки;

при организации занятий с несовершеннолетними в целях определения оптимальной системы занятий спортом;

при необходимости решения вопроса о возможности ранней спортивной специализации.

11. На основании проведенного врачебно-педагогического наблюдения составляются врачебные рекомендации по режиму тренировок (занятий), которые учитываются тренером-преподавателем при планировании учебно-тренировочного процесса.

12. Первичная специализированная медико-санитарная помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказывается в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара в медицинских организациях, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, включая работу (услугу) по «спортивной медицине», в том числе после оказания первичной медико-санитарной помощи при подготовке и проведении мероприятий.

13. Специализированная медицинская помощь оказывается в медицинских организациях по медицинским показаниям, в порядке предусмотренным Положением

об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 апреля 2025 г. № 185н «Об утверждении положения об организации специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи»⁵.

14. Направление пациентов в медицинские организации, подведомственные федеральным органам исполнительной власти, для оказания специализированной медицинской помощи осуществляется в соответствии с требованиями, установленными Порядком направления застрахованных лиц в медицинские организации, функции и полномочия учредителей в отношении которых осуществляют Правительство Российской Федерации или федеральные органы исполнительной власти, для оказания медицинской помощи в соответствии с едиными требованиями базовой программы обязательного медицинского страхования, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 декабря 2020 г. № 1363н⁶.

15. Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, осуществляется с учетом требований, установленных Всемирным антидопинговым кодексом, антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями, и разработанными с учетом указанных кодекса и правил общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждаемыми общероссийской антидопинговой организацией в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, по согласованию с ним (далее – антидопинговые правила)⁷.

16. В случае необходимости использования при оказании медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов, включенных в соответствии с антидопинговыми правилами в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, специалисты по спортивной медицине⁸ оказывают содействие лицу, занимающемуся спортом, в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте⁹.

17. Организаторы мероприятий¹⁰ осуществляют:

а) медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, участвующих в мероприятиях (далее – участники)¹¹ и зрителей¹² и иных лиц, задействованных в организации и проведении мероприятия;

б) допуск к мероприятиям участников при наличии медицинских заключений о допуске к участию в мероприятиях;

⁵ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 мая 2025 г. регистрационный № 82316. Действует до 1 сентября 2031 г.

⁶ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 декабря 2020 г. регистрационный № 61884. Действует до 1 сентября 2031 г.

⁷ Часть 1 статьи 42¹ Федерального закона № 323-ФЗ.

⁸ Пункт 11² статьи 2 Федерального закона № 329-ФЗ.

⁹ Принята в г. Париже 19 октября 2005 г., ратифицирована в Российской Федерации Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации международной конвенции о борьбе с допингом в спорте».

¹⁰ Статья 20 Федерального закона № 329-ФЗ.

¹¹ Часть 3 статьи 39 Федерального закона № 329-ФЗ.

¹² Подпункт «в» пункта 3 Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156.

в) взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам мероприятий.

18. При проведении мероприятий с участием инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом, обеспечиваются благоприятные условия для пребывания с учетом их особых потребностей и оказания им медицинской помощи.

19. Порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе инвалидов, определен приложением № 2 к настоящему Порядку.

20. Организация оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми нормативами выездных бригад скорой медицинской помощи и медицинских работников при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) предусмотренными приложением № 3 к настоящему Порядку, и включает этапы: предварительный (до начала мероприятия), медицинского обеспечения (в момент проведения мероприятия) и заключительный (после мероприятия).

При проведении мероприятий (независимо от вида программы и спорта) организатору мероприятия необходимо обеспечить работу 1 бригады СМП и 1 медицинского пункта объекта спорта для зрителей на каждые 10 000 зрителей, не считая бригад СМП для спортсменов и 1 медицинского пункта объекта спорта для спортсменов. При оказании ММБ первичной медико-санитарной помощи в местах мероприятий (независимо от вида программы и спорта) используется укладка, требования к комплектации которой определены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 октября 2020 г. № 1088н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания мобильными медицинскими бригадами первичной медико-санитарной помощи в местах проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий»¹³ (далее – укладка ММБ).

21. На предварительном этапе организации оказания медицинской помощи (до начала мероприятия) организатор мероприятия определяет необходимость назначения ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятия в соответствии с нормами, утвержденными спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, в том числе международных (далее – правила и регламенты).

Состав и количество медицинских работников, в том числе входящих в состав ММБ, бригад СМП, медицинских пунктов объекта спорта может изменяться в зависимости от числа участников, зрителей и иных лиц, задействованных в организации и проведении мероприятий, с учетом условий проведения

¹³ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2020 г., регистрационный № 60698

мероприятий (места проведения, доступность и удаленность места проведения от ближайшей медицинской организации, прогнозируемые климатические и погодные условия), в соответствии с требованиями правил и регламентов), а также согласно приложению № 3 к настоящему Порядку.

22. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятия осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением об организации деятельности ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», предусмотренным приложением № 4 к настоящему Порядку.

23. В зависимости от конкретных условий оказания медицинской помощи на мероприятии ответственным медицинским работником (главным врачом) мероприятия в целях обеспечения ее доступности может формироваться ММБ, количество и состав которой определяется ответственным медицинским работником (главным врачом) мероприятия.

24. Исходя из половозрастной, социальной структуры и числа участников, зрителей и иных лиц, задействованных в организации и проведении мероприятия, потребности в отдельных видах медицинской помощи (по профилям заболеваний и спортивным травмам, видам предполагаемых нозологических форм заболеваний), в состав ММБ для оказания медицинской помощи при проведении мероприятия могут входить: врач по спортивной медицине, врач скорой медицинской помощи, врачи-специалисты, фельдшер, медицинская сестра (медицинский брат).

25. Медицинские работники и сотрудники бригад ММБ и СМП, обеспечивающие мероприятия, подчиняются ответственному медицинскому работнику (главному врачу) мероприятия.

26. Врач по спортивной медицине, входящий в состав ММБ, при оказании медицинской помощи при проведении мероприятий использует укладку ММБ.

В случае оказания медицинской помощи, в том числе неотложной, участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на мероприятиях и учебно-тренировочных мероприятиях врач по спортивной медицине использует укладку врача по спортивной медицине, требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки врача по спортивной медицине определены в приложении № 5 к настоящему Порядку (далее – укладка врача по спортивной медицине). При наличии в укладке врача по спортивной медицине и в укладке ММБ, размещенных в медицинском пункте объекта спорта для спортсменов и в структурных подразделениях медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии с антидопинговыми правилами, данные лекарственные препараты и медицинские изделия маркируются предупреждающими наклейками «Запрещено ВАДА».

Использование лекарственных препаратов и (или) методов их введения осуществляется в соответствии с пунктами 15 и 16 настоящего Порядка.

27. До начала проведения мероприятия ответственным медицинским работником (главным врачом) предоставляется информация главному судье мероприятия, представителям спортивных команд о возникновении условий, препятствующих

проведению мероприятия о невозможности организовать медицинскую эвакуацию, оказание медицинской помощи в медицинском пункте объекта спорта, а также представляются рекомендации об отмене или переносе мероприятия.

28. Непосредственно перед началом спортивного соревнования, на предварительном этапе, в случаях, предусмотренных правилами и регламентами, спортсменам проводится медицинский осмотр специалистами по спортивной медицине, определенным ответственным медицинским работником (главным врачом), на основании результатов которого спортсмены могут быть не допущены к участию в спортивных соревнованиях в случаях наличия у них отклонений в состоянии здоровья.

29. На этапе медицинского обеспечения организации оказания медицинской помощи (в момент проведения мероприятия) медицинская помощь участникам и зрителям оказывается ММБ, медицинскими работниками медицинского пункта объекта спорта, врачами спортивных команд, ответственным медицинским работником (главным врачом), а при необходимости – медицинскими работниками бригад СМП.

В случае необходимости пациента доставляют в ближайший медицинский пункт объекта спорта.

В экстренных ситуациях производится медицинская эвакуация пациента в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи, минуя медицинский пункт объекта спорта.

30. В случае получения травмы участником мероприятия или его смерти ответственным медицинским работником (главным врачом) заполняется Извещение о травме/смерти при проведении физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (рекомендуемый образец приведен в приложении № 6 к настоящему Порядку), один экземпляр которого выдается на руки пострадавшему участнику мероприятия или его представителю, второй направляется в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие, уполномоченную на проведение организации методической работы.

31. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении мероприятий, мероприятий по оценке выполнения комплекса ГТО регистрируются в Журнале регистрации случаев оказания медицинской помощи на физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (рекомендуемый образец приведен в приложении № 7 к настоящему Порядку).

32. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий с участием спортсменов регистрируются в Журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой при проведении учебно-тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов (рекомендуемый образец приведен в приложении № 8 к настоящему Порядку).

33. Информация о всех случаях оказания медицинской помощи при проведении

мероприятий доводится медицинскими работниками до ответственного медицинского работника (главного врача), о случаях госпитализации информация сообщается немедленно. Ответственный медицинский работник (главный врач) доводит полученную информацию до главного судьи и организатора мероприятия.

34. На заключительном этапе организации оказания медицинской помощи (после мероприятия) ответственным медицинским работником (главным врачом) составляется отчет о медицинском обеспечении физкультурного мероприятия и спортивного соревнования, мероприятия по оценке выполнения комплекса ГТО, который направляется главному судье мероприятия и в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие. Рекомендуемый образец приведен в приложении № 9 к настоящему Порядку.

35. Лицо, желающее заниматься физической культурой и спортом (за исключением инвалидов, желающих занимающихся физической культурой и спортом) и имеющее либо медицинское заключение (заключение), либо медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 апреля 2026 г. № 286н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»¹⁴ (далее – приказ № 286н) по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе с установленной первой или второй группой здоровья, либо основной медицинской группе для занятий физической культурой, в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации:

от 14 апреля 2025 г. № 201н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации федеральными государственными гражданскими служащими, государственными гражданскими служащими субъектов Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинской организации»¹⁵ (далее – приказ № 201н);

от 14 апреля 2025 г. № 212н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, учетной формы № 030/у-Д/с, порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030/о-Д/с, порядка ее заполнения»¹⁶;

от 21 апреля 2022 г. № 275н «Об утверждении порядка диспансеризации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью»¹⁷;

¹⁴ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2026 г., регистрационный № 86684. Действует до 1 сентября 2032 г.

¹⁵ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 мая 2025 г., регистрационный № 82259. Действует до 1 сентября 2031 г.

¹⁶ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2025 г., регистрационный № 82387. Действует до 1 сентября 2031 г.

¹⁷ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2022 г., регистрационный № 68366. Действует до 1 сентября 2028 г.

от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»¹⁸ (далее – приказ № 211н);

от 27 апреля 2021 г. № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»¹⁹,

допускается к занятиям физической культурой и спортом по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, в том числе на спортивно-оздоровительном этапе, а также к участию в физкультурных мероприятиях, занятиям массовым спортом, студенческим спортом, получению физкультурно-оздоровительных услуг, выполнению комплекса ГТО, в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»²⁰, занятиям спортом на этапе начальной подготовки.

Оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в мероприятиях не требуется.

По желанию лица при наличии у него установленной первой или второй группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) может быть оформлено медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа в соответствии с порядком организации системы документооборота в сфере охраны здоровья в части ведения медицинской документации в форме электронных документов²¹.

Срок действия данных медицинских заключений составляет один год со дня их выдачи.

36. Лица занимающиеся физической культурой и спортом, имеющие медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе для допуска к мероприятиям, в рамках подготовки спортивного резерва и включенных в физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских

¹⁸ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 мая 2025 г., регистрационный № 82300.

¹⁹ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 июля 2021 г., регистрационный № 64042. Действует до 1 июля 2027 г.

²⁰ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 марта 2023 г., регистрационный № 72751.

²¹ Пункт 11 части 2 статьи 14 Федерального закона № 323-ФЗ.

и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, федеральной территории «Сириус», муниципальных образований (далее – Единый календарный план), программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья, направляются на осмотр к врачу по спортивной медицине для проведения дополнительных обследований, предусмотренных приложением № 1 к настоящему Порядку.

Несовершеннолетними также представляется карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего, утвержденная приказом № 211н или карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), утвержденная приказом № 201н или сведения о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатах медицинского обследования и (или) лечения, выданного в соответствии с приказом № 286н.

37. Программы медицинских осмотров для допуска лиц, занимающихся физической культурой и спортом (за исключением инвалидов) и не имеющих установленной первой или второй группы здоровья, определены приложением № 1 к настоящему Порядку.

На основании данных осмотра и дополнительных обследований врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа.

Срок действия данного медицинского заключения не может составлять более одного года.

38. Лица, занимающиеся физической культурой и спортом (за исключением инвалидов), имеющие медицинское заключение с установленной третьей или четвертой группой здоровья, либо подготовительной или специальной медицинской группой для занятий физической культурой, по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе для допуска к спортивным мероприятиям, включенных в Единый календарный план, массовому спорту, студенческому спорту, к занятиям физической культурой и спортом по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, в том числе на спортивно-оздоровительном этапе, к участию в физкультурных мероприятиях, получению физкультурно-оздоровительных услуг, выполнению комплекса ГТО, занятиям спортом на этапе начальной подготовки, направляются на осмотр к врачу по спортивной медицине для проведения дополнительных обследований, предусмотренных приложением № 1 к настоящему Порядку. Несовершеннолетними также представляется карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего, утвержденная приказом № 211н или карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), утвержденная приказом № 201н или сведения о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатах медицинского обследования и (или) лечения, выданного в соответствии с приказом № 286н.

На основании данных осмотра и дополнительных обследований врачом

по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа.

Срок действия данного медицинского заключения не может составлять более одного года.

39. Лица (за исключением инвалидов) для допуска к получению физкультурно-оздоровительных услуг, участию в мероприятиях, не включенных в Единый календарный план, имеющие медицинское заключение с установленной третьей или четвертой группой здоровья, либо подготовительной или специальной медицинской группой, по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе направляются на осмотр к врачу общей практики (семейному врачу) или врачу-терапевту участковому (врачу-терапевту) или врачу-педиатру (врачу-педиатру участковому) для проведения дополнительных обследований, предусмотренных приложением № 1 к настоящему Порядку. Несоввершеннолетними также представляется карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего, утвержденная приказом № 211н или карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), утвержденная приказом № 201н или сведения о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатах медицинского обследования и (или) лечения, выданного в соответствии с приказом № 286н.

На основании данных осмотра и дополнительных обследований врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа.

Срок действия данного медицинского заключения не может составлять более одного года.

40. При формировании коллективной заявки для участия в физкультурных и спортивных мероприятиях от образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, образовательные программы среднего специального и высшего профессионального образования, дополнительные образовательные программы, указывается информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе и (или) первой или второй группы здоровья при этом медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» не требуется.

41. Для решения вопроса о допуске инвалидов к занятиям адаптивной

физической культурой и адаптивным спортом, к прохождению спортивной подготовки, в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, и (или) к выполнению комплекса ГТО инвалиды направляются к врачу по спортивной медицине. Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (учебно-тренировочным мероприятиям и спортивным соревнованиям), мероприятиям по оценке выполнения комплекса ГТО, по форме приложения № 2 к настоящему Приказу на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа, оформляется при наличии у лица установленной группы инвалидности, с учетом рекомендаций индивидуальной программы реабилитации и абилитации (далее – ИПРА) (при наличии), состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также выполняемой группы и ступени комплекса ГТО соответственно пола и возраста.

42. Основанием для допуска лиц, занимающихся спортом, начиная с этапа начальной подготовки, к спортивным мероприятиям, включенным в Единый календарный план, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья, является наличие у них медицинского заключения о допуске к участию в спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу.

43. Спортсменам спортивных команд для допуска к участию в спортивных мероприятиях оформляется медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии по форме приложения № 3 к настоящему Приказу и (или) медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приложения № 2 к настоящему Приказу.

44. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом и осуществляющие проведение медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом на всех этапах спортивной подготовки в соответствии с приложением № 1 к настоящему Порядку, обязаны вести:

реестр (учет) спортсменов, проходящих УМО в данной медицинской организации;

реестр (учет) выданных медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

реестр выданных медицинских заключений о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии.

45. По результатам прохождения УМО не позднее 10 рабочих дней спортсмену или его законному представителю, уполномоченному сотруднику физкультурно-спортивной, образовательной организации, в которой занимается спортсмен,

выдается медицинское заключение по форме приложения № 2 к настоящему Приказу.

46. В заявке на участие в спортивных соревнованиях (далее – заявка), оформленной в соответствии с правилами видов спорта и в порядке, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации²² проставляется отметка «Допущен до _____ (дата)» напротив каждой фамилии спортсмена.

Заявка подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным лицом, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации (при наличии).

47. В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допущен до _____ (дата)», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям. Медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» подписываются врачом по спортивной медицине, и заверяются печатью медицинской организации (при наличии).

48. Медицинские противопоказания к участию в спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях) определяются врачом по спортивной медицине с учетом состояния здоровья лица, занимающегося физической культурой и спортом, стадин, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

49. Допуск к видам спорта, не указанным в приложении № 1 к настоящему Порядку, определяется врачом по спортивной медицине исходя из федеральных стандартов спортивной подготовки, правил видов спорта, в том числе особенностям нагрузки при массовых видах физической культуры и спорта, при проведении сверхдлительных соревновательных сессий, климато-географических условий проведения мероприятий и длительности марафонских дистанций.

50. При организации и оказании медицинской помощи могут применяться телемедицинские технологии для осуществления дистанционного взаимодействия медицинских работников между собой и медицинских работников с пациентами и (или) их законными представителями в соответствии с Порядком организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 апреля 2025 г. № 193н²³.

51. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке

²² Статья 25 Федерального закона № 329-ФЗ.

²³ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2025 г., регистрационный № 82181. Действует до 1 сентября 2031 г.

и проведении мероприятий, выполнении комплекса ГТО), осуществляют свою деятельность в соответствии с приложениями № 10 – 17 к настоящему Порядку.

52. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в рамках предоставления статистической отчетности в целях обеспечения единообразия сбора информации для оценки деятельности представляют в установленном порядке в исполнительные органы субъекта Российской Федерации в сфере охраны здоровья отчеты об оказании медицинской помощи (вне зависимости от источника ее финансирования) лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказании медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, выполнении комплекса ГТО, формируемых с учетом приложений № 6 – 9 к настоящему Порядку.

53. Медицинскими организациями, оказывающими медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, обеспечивается информационное взаимодействие медицинских информационных систем медицинских организаций с государственными информационными системами в сфере здравоохранения субъектов Российской Федерации, с единой государственной информационной системой в сфере здравоохранения и с государственными информационными системами территориальных фондов обязательного медицинского страхования²⁴.

54. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, вносят информацию об оказанной медицинской помощи в медицинскую информационную систему медицинской организации, либо непосредственно в государственную информационную систему в сфере здравоохранения субъекта Российской Федерации, если она выполняет функции медицинской информационной системы медицинской организации, для последующей передачи сведений в единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения.

²⁴ Часть 1 статьи 91¹ Федерального закона № 323-ФЗ.

Приложение № 1
к Порядку организации оказания
медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий), включая
порядок медицинского осмотра лиц,
желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом
в организациях и (или) выполнить нормативы
испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 19.11.19.г. 26861 № 484Н

**I. Программы медицинских осмотров лиц, занимающихся
физической культурой и спортом, включая
углубленные медицинские обследования спортсменов**

Категория контингента	Краткость приведения	Врачи-специалисты	Лабораторные и функциональные исследования и иные мероприятия	Примечание
Лица, принимающие участие в физкультурных мероприятиях, занимающиеся массовым спортом, студенческим спортом, желающие выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – комплекс ГТО), получающие физкультурно-оздоровительные услуги, а также лица, занимающиеся физической культурой и спортом по дополнительным обсервационным программам в области физической культуры и спорта, в том числе на спортивно-оздоровительном этапе	ежегодно	Врач общей практики (семейный врач) или врач-терапевт участковый (врач-терапевт) или врач-педиатр (врач-педиатр участковый) (по возрасту) в случае установления первой или второй группы здоровья, либо основной медицинской группы для занятий физической культурой, а также в случае установления третьей или четвертой группы здоровья для получения физкультурно-оздоровительных услуг	Определенные группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен приказами Минздрава России. Выдача заключения о принадлежности к группе здоровья или медицинской группы для участия в физкультурных мероприятиях, в том числе для получения физкультурно-оздоровительных услуг	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа медицинского осмотра для инвалидов может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики.
		Врач по спортивной медицине (в случае установления врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) третьей или четвертой группы здоровья, либо подготовительной или специальной медицинской группы для занятий физической культурой)	Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, оценка наследственных факторов риска (опросники и протоколы) Электрокардиография (с нагрузкой) Эхокардиографическое исследование (далее – ЭхоКГ) (по медицинским показаниям) Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям Оценка реакции организма на физическую нагрузку с целью выявления жизнеугрожающих	нагрузочных проб и специфички обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа

				состояний и имеющихся патологических изменений Определение допуска к занятиям.	физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.
Лица, обучающиеся на этапе начальной подготовки	ежегодно	Врач общей практики (семейный врач) или врач-терапевт участковый (врач-терапевт) или врач-педиатр (врач-педиатр участковый) (по возрасту) в случае установления первой или второй группы здоровья, либо основной медицинской группой для занятий физической культурой.	Определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации. Выдача заключения о принадлежности к группе здоровья или медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных мероприятиях, в том числе для получения физкультурно-оздоровительных услуг		По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа медицинского осмотра для инвалидов может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики. нагрузочных проб и специфичи обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными
		Врач по спортивной медицине (в случае установления врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) первой или второй группы здоровья, либо основной медицинской группой для	Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, оценка наследственных факторов риска (опросники и протоколы) Электрокардиография (с нагрузкой) Эхокардиографическое исследование (далее - ЭхоКГ) (по медицинским показаниям) Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям		

		занятий физической культурой.	Оценка реакции организма на физическую нагрузку с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений. Определение допуска к занятиям. Дополнительное проведение нагрузочного тестирования с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений для допуска лиц к спортивным мероприятиям, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, федеральной территории «Сириус», муниципальных образований, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья (согласно раздела II, графы «начальный этап спортивной подготовки» настоящего приложения)	особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.
Лица, проходящие спортивную подготовку (учебно-тренировочный этап (этап спортивной	ежегодно	Врач общей практики (семейный врач) или врач-	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови:	По медицинским показаниям и(или) в

специализации), включая спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, лица, обучающиеся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в том числе инвалиды или лица, занимающиеся спортом не обучающиеся в организациях реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но имеющие спортивные разряды по виду спорта (третий спортивный разряд, второй спортивный разряд, первый спортивный разряд)	терапевт участковый (врач-терапевт) или врач-педиатр (врач-педиатр участковый) (по возрасту) Врач-травматолог-ортопед Врач-хирург (врач-детский хирург) (по возрасту) Врач-невролог Врач-оториноларинголог Врач-офтальмолог Врач-кардиолог (врач-детский кардиолог) (по возрасту) Врач-акушер-гинеколог (по показаниям) Врач-уролог (врач-детский уролог-андролог) (по показаниям) (по возрасту) Врач-дерматовенеролог (по показаниям) Врач-стоматолог (врач-стоматолог детский) (по показаниям) (по возрасту) Врач по спортивной медицине	кортизол, тестостерон общий, эламинанотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназа (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевого кислоты, креатинина, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо, ферритин (по показаниям), витамин Д в крови (по показаниям) Клинический анализ мочи Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы) ЭКГ, ЭхоКГ Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) (по показаниям) Холтеровское мониторирование (по показаниям) Спирография Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) (1 раз в 2 года, по показаниям): органов брюшной полости, почек, малого таза (мочевой пузырь, простата, матка, яичники), щитовидной железы. КТ/МРТ (по показаниям)	соответствии с нормами, утвержденными спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, в том числе международных (далее - правила и регламенты) проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфичи обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными
---	---	---	--

Лапа, обучающиеся на этапе совершенствования спортивного мастерства в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в том числе инвалиды или лица, занимающиеся спортом не обучающиеся в организациях реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но являющиеся спортсменами и имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», а также спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации			Нагрузочное тестирование в соответствии с разделом II настоящего приложения, с целью: а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений; б) оценки физической работоспособности	особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний (в том числе у родственников) и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.
Лапа, обучающиеся на этапе совершенствования спортивного мастерства в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в том числе инвалиды или лица, занимающиеся спортом не обучающиеся в организациях реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но являющиеся спортсменами и имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», а также спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации	каждые 6 месяцев	Врач общей практики (семейный врач) или врач-терапевт участковый (врач-терапевт) или врач-педиатр (врач-педиатр участковый) (по возрасту) Врач-травматолог-ортопед Врач-хирург (врач-детский хирург) (по возрасту) Врач-невролог Врач-оториноларинголог Врач-офтальмолог Врач-кардиолог (врач-детский кардиолог) (по возрасту) Врач-акушер-гинеколог (по показаниям) Врач-уролог (врач-детский	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, пролактин, трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназу (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевого азота, креатинина, общего белка, фосфора, натрия, кальция, калия, железа).	По медицинским показаниям и (или) в соответствии с нормами, установленными правительством и регламентами проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов может

		уролог-андролог) (по показаниям) (по возрасту) Врач-дерматовенеролог (по показаниям) Врач-стоматолог (врач-стоматолог детский) (по показаниям) (по возрасту) Медиаинский психолог/врач-психотерапевт Врач по спортивной медицине	ферритин (по показаниям), витамин Д в крови (по показаниям) Исследование крови на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты В и С Клинический анализ мочи Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы) ЭКГ, ЭхоКГ Холтеровское мониторирование (по показаниям) Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям Спиритография Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) КТ/МРТ (по показаниям). УЗИ (каждый год, при наличии показаний – согласно клиническим рекомендациям); органов брюшной полости, почек, малого таза (мочевой пузырь, простата, матка, яичники), щитовидной железы Нагрузочное тестирование с использованием эргометра с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа, с целью: а) выявления жизнеугрожающих	изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфички обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врачей психиатра.
--	--	---	--	--

Лица, обучающиеся на этапе высшего спортивного мастерства в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в том числе инвалиды или лица, занимающиеся спортом не обучающиеся в организациях реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но являющиеся спортсменами имеющие спортивное звание «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса», «сроссмейстер России», почетное спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России», а также спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации			состояний и имеющихся патологических изменений; б) оценки физической работоспособности Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям) Дополнительные консультации врачей-специалистов (по показаниям)	
каждые 6 месяцев		Врач общей практики (семейный врач) или врач-терапевт участковый (врач-терапевт) или врач-педиатр (врач-педиатр участковый) (по возрасту) Врач-травматолог-ортопед Врач-хирург (врач-детский хирург) (по возрасту) Врач-невролог Врач-оториноларинголог Врач-офтальмолог Врач-кардиолог (врач-детский кардиолог) (по возрасту) Врач-акушер-гинеколог (по показаниям) Врач-уролог (врач-детский уролог-андролог) (по показаниям) (по возрасту) Врач-дерматовенеролог (по показаниям) Врач-стоматолог (врач-стоматолог детский) (по показаниям) (по возрасту)	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (включая, но не ограничиваясь: кортизол, тестостерон общий, пролактин, триглицериды Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), средняя креатинфосфокиназа (МВ-КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевого кислоты, креатинин, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо) витамин Д в крови (по показаниям) Исследование крови на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты В и С Клинический анализ мочи	По медицинским показаниям и (или) в соответствии с нормами установленными правилами и регламентами проводится дополнительное обследование врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и

		Медицинский психолог/врач-психотерапевт Врач по спортивной медицине	Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы) ЭКГ (в покое в 12 отведениях) ЭхоКГ Холтеровское мониторирование (по показаниям) Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) (по показаниям) Спиритография Флюорография или рентгенография легких (с 35 лет, не чаще 1 раза в год) КТ/МРТ (по показаниям) УЗИ (каждый год, при наличии показаний – согласно клиническим рекомендациям): органов брюшной полости, почек, малого таза (мочевой пузырь, простата, матка, яичники), щитовидной железы Нагрузочное тестирование с использованием эргометра с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, соответственно видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью: а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;	специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.
--	--	--	--	--

				б) оценки физической работоспособности Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям) Дополнительные консультации врачей специалистов (по показаниям)	
--	--	--	--	--	--

**II. Программы нагрузочного тестирования,
проводимого спортсменам в рамках УМО, а также дополнительно
проводимого для допуска лиц с установленной первой или
второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа
которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски
для здоровья**

Нагрузочное тестирование	Экстремаль-ная с газовой-маской	РМС в 7% под контролем ЭЖТ	РМС в 7%	ЭЖТ с нагрузкой (без нагрузки 2-3 минуты на месте)			ЭЖТ с нагрузкой (20 минут на месте в течение 30 сек)			проба Летунова	Проба Рубца (20 прыжков до 45 сек.)
Вид спорта/Этапы соревнований	этап высшего спортивного мастерства	учебно-тренировочный этап (этап спортивного мастерства)	этап соревновательного спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства	учебно-тренировочный этап (этап спортивного мастерства)	этап соревновательного спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства	учебно-тренировочный этап (этап спортивного мастерства)	этап соревновательного спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства	Начальный этап спортивной подготовки
Айкидо								+	+	до 15 лет с весом менее 50 кг	+
Айкидо								+	+	до 15 лет с весом менее 50 кг	+
Акробатический рок-н-ролл	+	+					до 15 лет с весом более 50 кг				+
Артistic гимнастика								+	+	до 15 лет с весом менее 50 кг	+
Бадминтон	+	+					до 15 лет с весом более 50 кг				+
Баскетбол	+	+					до 15 лет с весом более 50 кг				+

Бейсбол	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Бейсбол	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Бокс					+								+			+
Бокс					+								+			-
Борьба на поясах					+								+			+
Велосипедный спорт	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Военное плавание	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Волейбольный спорт													+			+
Волейбол	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Гандбол	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Гольф													+			+
Горнолыжный спорт					+								+			+
Гребля на байдарках и каноэ	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Гребной спорт	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+
Гребной спорт	+	+	+	+	лет от 15 лет с весом более 50 кг							лет от 15 лет с весом менее 50 кг	+			+

[illegible]

Приложение № 2
к Порядку организации оказания
медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий), включая
порядок медицинского осмотра лиц,
желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом
в организациях и (или) выполнить нормативы
испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 19 мая 2006 г. № 484/н

**Порядок
медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом в организациях,
осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий
физической культурой и спортом, и (или) выполнять нормативы испытаний
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО)», в том числе инвалидов**

1. Настоящий Порядок регулирует вопросы организации медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом¹, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – комплекс ГТО), в том числе инвалидов, в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»².

2. Целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях, осуществляющие спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить комплекс ГТО, является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнить комплекс ГТО.

¹ Статья 5 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

² Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 марта 2023 г., регистрационный № 72751.

3. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить комплекс ГТО, проводится в целях:

- оценки уровня физического развития;
- определения уровня физической активности;
- выявления пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрожающих жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

- выявления заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

- определения целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

- определения медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений состояния здоровья.

4. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить комплекс ГТО, проводится по программам медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом (далее соответственно – Программы медицинских осмотров) включая углубленные медицинские обследования спортсменов (далее – УМО) и в сроки согласно приложению № 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить комплекс ГТО, утвержденному настоящим Приказом (далее – Порядок), в том числе в соответствии с этапом спортивной подготовки, на который зачисляется лицо в организацию, осуществляющее спортивную подготовку.

5. Программы медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также УМО для инвалидов, желающих пройти спортивную подготовку, желающих заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, могут быть изменены врачом по спортивной медицине в части количества, видов исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

6. Медицинский осмотр лица, желающего заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить комплекс ГТО, проводится медицинскими и иными организациями, имеющими лицензию на осуществление медицинской деятельности, независимо от их организационно-правовой формы в зависимости от объемов, проводимых медицинских осмотров и Программ медицинских осмотров, указанных в приложении № 1 к Порядку.

7. В случае отсутствия у медицинской организации лицензии на осуществление медицинской деятельности, включающей отдельные работы (услуги), необходимые

для проведения медицинского осмотра в полном объеме, такая медицинская организация привлекает на договорной основе медицинские организации, имеющие лицензии на осуществление медицинской деятельности, включающие соответствующие работы (услуги).

8. Медицинские осмотры и УМО проводятся при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, данного с соблюдением требований, установленных статьями 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 323-ФЗ).

9. На основании данных медицинского осмотра и УМО лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в сроки согласно приложению № 1 к Порядку и в соответствии с пунктами 35 – 39 Порядка врачом по спортивной медицине или врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) определяется группа здоровья и выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)³ по форме приложения № 2 к настоящему Приказу, на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа в соответствии с порядком организации системы документооборота в сфере охраны здоровья в части ведения медицинской документации в форме электронных документов³.

10. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку к выполнению комплекса ГТО, в соответствии с рекомендациями врача по спортивной медицине, проводятся дополнительные обследования и исследования.

11. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, к выполнению комплекса ГТО определяются врачом по спортивной медицине с учетом состояния здоровья лица, занимающегося физической культурой и спортом, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

12. Проведение очередного медицинского осмотра или УМО до срока окончания действия медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения комплекса ГТО, выданного по результатам медицинского осмотра или УМО, допускается не ранее чем за месяц до истечения срока его действия.

³ Пункт 11 части 2 статьи 14 Федерального закона № 323-ФЗ.

13. Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения комплекса ГТО, полученное спортсменом спортивной сборной команды Российской Федерации в медицинской организации, подведомственной федеральному органу исполнительной власти, осуществляющему полномочия по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, действует при выполнении комплекса ГТО, участии в физкультурных и спортивных мероприятиях любого уровня на территории Российской Федерации на период его действия.

Приложение № 3
к Порядку организации оказания
медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий), включая
порядок медицинского осмотра лиц,
желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом
в организациях и (или) выполнить нормативы
испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 19.10.2014 № 20361 № 484/н

**Рекомендуемые нормативы
выездных бригад скорой медицинской помощи
и медицинских работников при проведении физкультурных мероприятий и
спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

№ п/п	Вид спорта/мероприятие	Необходимость в выездных бригадах скорой медицинской помощи (далее - СМП)					Необходимость в медицинских работниках	
		Состав и количество медицинских работников, выездных бригад СМП, медицинских пунктов (для спортсменов, для зрителей) может изменяться в соответствии с количеством зрителей и участников мероприятий, условиями проведения мероприятий (места проведения, доступности и удаленности места проведения от ближайшей медицинской организации, прогнозируемым климатическим и погодным условиям), в соответствии с требованиями медицинских права и регламентов спортивных организаций, в том числе международных						
		Специализиро- ванная анестезиологи- реанимации (с использованием автомобиля СМП класса «С»)	Общепрофильная врачебная (с использованием автомобиля СМП класса «В»)	Общепрофильная фельдшерская (с использованием автомобиля СМП класса «А» или «В»)	Воздушное судно	Врач по спортивной медицине	Фельдшер	Медицинская сестра/мед- цинский брат
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Автомодельный спорт							+
2.	Автомобильные гонки	+		+	+			
3.	Автомобильный спорт	+		+	при условии доставки выездных бригад СМП до медицинской организации более 1 часа			
4.	Автомодельный спорт							+
5.	Айкидо							+
6.	Акробатический рок-н-ролл		+					

7.	Альпинизм		при наличии условий места проведения мероприятий		при условии доставки высланных бригад СМП по медицинской организации более 1 часа		+	
8.	Американский футбол		+			+		
9.	Армейский рукопашный бой	+				+		
10.	Армейское тактико-стрелковое многоборье		+			+		
11.	Армрестлинг							+
12.	Бадминтон							+
13.	Баскетбол		+			+		
14.	Бейсбол					+		
15.	Биатлон		+			+		
16.	Бильярдный спорт							+
17.	Бобслей	+				+		
18.	Бодибилдинг							+
19.	Бокс	+				+		
20.	Борьба на поясах					+		

	единиборство		в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины					
37.	Вестниковое каратэ		+			+		
38.	Гандбол		+			+		
39.	Гиревой спорт							+
40.	Го							+
41.	Гольф					+		+
42.	Гонки дронов (беспилотных воздушных судов)							
43.	Гонки на охотничьих лыжах		+					
44.	Гонки с препятствиями		+					
45.	Горнолыжный спорт	+				+	при условии доезда выездных бригад СМП до медицинской организации более 1 часа	
46.	Городишный спорт							+
47.	Гребля на байдарках и		+			+		

[illegible]

66.	Киокушин		+					+				
67.	Комплексное единоборство		+					+				
68.	Компьютерный спорт											+
69.	Конный спорт										+	
70.	Кошкобожный спорт		+					+				
71.	Корэш		+					+				
72.	Крикет										+	
73.	Кудо		+					+				
74.	Лазерный бой					+						
75.	Лапта					+						
76.	Легкая атлетика	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+
77.	Лыжное двоеборье	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек	+					при условии доставки выездных бригад СМП до местной организации более 1 часа	+			+
78.	Лыжные гонки	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек	+						+			+

79.	Мас-рестлинг			+			+			
80.	Международное военно-спортивное многоборье		+				+			
81.	Микрофутзал						+			+
82.	Многоборье готов к труду в обороне						+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины		в случае мероприятия с численностью участников > 300 человек
83.	Многоборье кинологов						+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины		в случае мероприятия с численностью участников > 300 человек
84.	Многоборье спасателей МЧС России						+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины		в случае мероприятия с численностью участников > 300 человек
85.	Морское многоборье		+							+
86.	Мотоциклетный спорт		+						+	
87.	Муайтай		+				+			+
88.	Нарды									+
89.	Настольный теннис								+	
90.	Палел								+	
91.	Парашютный спорт		+							+

				места проведения мероприятий					
109.	Регби		+	в случае мероприятий с участием > 300 человек	+			+	+
110.	Регбол							+	
111.	Роллер спорт							+	
112.	Роуп скиппинг (спортивная шахматка)							+	
113.	Рукопашный бой		+		+			+	+
114.	Рыболовный спорт					+			
115.	Сават		+					+	+
116.	Самбо		+					+	+
117.	Самолетный спорт								+
118.	Санный спорт		+					+	+
119.	Северное многоборье								+
120.	Серфинг							+	
121.	Силовой спорт		+						+
122.	Силовой экстрим		+						+
123.	Синхронное плавание							+	+
124.	Сталлазанне		+		при наличии условий		+	при условии	

			места проведения мероприятий		доезда выездных бригад СМП до медицинской организации более 1 часа			
125.	Сквош		+			+		+
126.	Скейтбординг						+	
127.	Служебно-боевая стрельба		+					
128.	Служебно-прикладной спорт ФСО России		+					
129.	Служебно-прикладной спорт		+					
130.	Служебно-прикладной спорт ФТС России		+					
131.	Служебное двоеборье		+					
132.	Служебное единоборство		+					
133.	Служебное многоборье		+					
134.	Служебный биатлон		+					
135.	Смешанное боевое единоборство (ММА)	+				+		+
136.	Сноуборд		+			+		+
137.	Современное пятиборье		+			+		+

138.	Софтбол								+	
139.	Спасательный спорт				+					
140.	Спорт сверхлегкой авиации+									+
141.	Спортивно-прикладное собаководство									+
142.	Спорт глухих				+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины
143.	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями				+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины
144.	Спорт лиц с поражением ОДА				+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины
145.	Спорт слепых				+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программ мероприятия, спортивной дисциплины
146.	Спортивная акробатика									
147.	Спортивная аэробика				+					+

148.	Спортивная борьба	+	+				+		+
149.	Спортивная гимнастика		+						+
150.	Спортивная йога								+
151.	Спортивное метание шота							+	
152.	Спортивное ориентирование							+	
153.	Спортивное программирование								+
154.	Спортивно-прикладное собаководство							+	
155.	Спортивный брэдж								+
156.	Спортивный туризм								+
157.	Стендовая стрельба						+		
158.	Страйкбол								
159.	Стрельба из арбалета							+	
160.	Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия							+	
161.	Стрельба из лука							+	
162.	Стрельба из пневматического или табельного оружия							+	
163.	Стрельба на дальние дистанции							+	

		человек										
180.	Фитнес-аэробика										+	
181.	Флорбол		+							+		+
182.	Фланнг диск											+
183.	Фрис тайл	+	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек			+	при условии досроча выездных бригад СМП до выездной организации более 1 часа		+			+
184.	Функциональное многоборье		+									
185.	Футбол	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины			+			+			+
186.	Футбол лин с заболеванием ЦП		+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины					+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины		в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины
187.	Хapkидo		+									
188.	Хapkагай		+									
189.	Хoккeй	+	в зависимости от программы мероприятия,		+	в зависимости от программы мероприятия,			+			+

		спортивной дисциплины	спортивной дисциплины	спортивной дисциплины	спортивной дисциплины	спортивной дисциплины	
190.	Хоккей на траве	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+		+	
191.	Хоккей с мячом	+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+		+	
192.	Художественная гимнастика			+		+	
193.	Хуреп			+		+	
194.	Чир спорт			+	в зависимости от программы мероприятия, спортивной дисциплины	+	
195.	Шахматы					+	
196.	Шахбокс	+				+	
197.	Шашки					+	
198.	Шодсанлат			+		+	
199.	Эстетическая гимнастика					+	
200.	Якутские национальные прыжки			+			

201.	Физкультурные мероприятия		+	в зависимости от программы мероприятий, спортивной дисциплины	+	в зависимости от программы мероприятий, спортивной дисциплины				+	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек	
202.	Мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»					+	в зависимости от программы мероприятий, спортивной дисциплины				+	в случае мероприятий с численностью участников > 300 человек

Приложение № 4
к Порядку организации оказания
медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий), включая
порядок медицинского осмотра лиц,
желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом
в организациях и (или) выполнить нормативы
испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 19.11.2012 № 484/н

Положение

**об организации деятельности ответственного медицинского работника
(главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий
и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

1. Настоящее Положение регулирует осуществление деятельности ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований (далее – мероприятий), мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

2. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятия подчиняется главному судье мероприятия или организатору мероприятия.

3. До начала проведения мероприятия ответственным медицинским работником (главным врачом) предоставляется информация главному судье мероприятия (организатору мероприятия), представителям команд о возникновении условий, препятствующих проведению мероприятия в случае невозможности организовать медицинскую эвакуацию, оказания медицинской помощи в медицинском пункте объекта спорта и рекомендации об отмене или переносе мероприятия.

4. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятия осуществляет следующие функции:

организация оказания медицинской помощи при проведении мероприятия;
определение количества медицинских работников, входящих в состав мобильных медицинских бригад и медицинских пунктов объектов спорта, бригад

скорой медицинской помощи, график их работы на спортивных объектах во время проведения мероприятий;

согласование с главным судьей мероприятия необходимого числа, состава и плана размещения медицинских работников на мероприятии, автомобилей скорой медицинской помощи, воздушных судов (при необходимости), катеров (при необходимости), порядок их работы в соответствии с нормами, утвержденными спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, в том числе международных (далее – правила и регламенты);

определение перечня медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи при проведении мероприятий;

участие в допуске участников мероприятий и предоставление информации главному судье мероприятия (организатору мероприятия) о результатах проверки наличия у участников медицинских заключений о допуске к участию в мероприятии;

руководство деятельностью медицинских работников мероприятия;

оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения мероприятия;

организация работы медицинских пунктов объекта спорта;

организация работ по обращению с медицинскими отходами в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями¹;

координация оказания медицинской помощи при проведении мероприятия и доведение информации об оказанной медицинской помощи при проведении мероприятия до главного судьи и организатора мероприятия;

рассмотрение жалоб на оказание медицинской помощи при проведении мероприятия;

представление рекомендаций главному судье мероприятия в случае угрозы жизни и здоровью участникам и (или) зрителям отменить или перенести мероприятие;

¹ Глава X Санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 3 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62297), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 июня 2021 г. № 16 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 7 июля 2021 г., регистрационный № 64146), от 14 декабря 2021 г. № 37 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 30 декабря 2021 г., регистрационный № 66692), от 14 февраля 2022 г. № 6 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 17 февраля 2022 г., регистрационный № 67331), от 15 ноября 2024 г. № 11 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 27 декабря 2024 г., регистрационный № 80808), от 17 июня 2025 г. № 10 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 24 июня 2025 г., регистрационный № 83049), от 25 июня 2025 г. № 13 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 25 июля 2025 г., регистрационный № 83059), от 29 декабря 2025 г. № 21 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 декабря 2025 г., регистрационный № 84840), от 12 февраля 2026 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 27 февраля 2026 г., регистрационный № 85505). Действует до 1 марта 2027 г.

представление рекомендаций главному судье соревнований или спортивному судье, уполномоченному главным судьей, отстранить по медицинским показаниям участника от мероприятия;

организация ведения учетной и отчетной документации, предоставление отчетов об оказании медицинской помощи, формируемых с учетом приложений № 6 – 9 к настоящему Порядку.

Приложение № 5
к Порядку организации оказания
медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий
и спортивных мероприятий), включая
порядок медицинского осмотра лиц,
желающих пройти спортивную подготовку,
заниматься физической культурой и спортом
в организациях и (или) выполнить нормативы
испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 19.06.2012 г. № 484н

**Требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими
изделиями медицинской укладки врача по спортивной медицине**

1. Укладка врача по спортивной медицине, комплектуется следующими лекарственными препаратами:

№ п/п	Анатомо- терапев- тическо- химичес- кая клас- сифика- ция (Код ATX)	Анатомо- терапев- тическо- химическая классифи- кация лекарствен- ного препарата	Фармако- терапевтическая группа	Междуна- родное непатенто- ванное наименова- ние лекар- ственного препарата	Лекарствен- ная форма
1.	A02AB03	Алюминия фосфат	Средства для лечения кислотозависимых заболеваний; антациды; соединения алюминия	Алюминия фосфат	гель для приема внутри
2.	A03AA04	Мебеверин	Средства для лечения функциональных нарушений желудочно- кишечного тракта;	Мебеверин	капсулы с пролонги- рованным высвобожде- нием

			синтетические антихолинэргические средства; эфиры третичной аминогруппой		
3.	A03AD02	Дрогаверин	Средства для лечения функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта; папаверин и его производные	Дрогаверин	таблетки или раствор для инъекций
4.	A03BA01	Атропин	м-холинблокатор	Атропин	раствор для инъекций
5.	A03AX13	Симетикон	Препараты для лечения функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта, другие препараты для лечения функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта	Симетикон	гранулы или капсулы, или таблетки жевательные, или капли для приема внутрь, или суспензия для приема внутрь, или эмульсия для приема внутрь
6.	A03FA01	Метоклопрамид	Средства для лечения функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта; стимуляторы моторики желудочно-кишечного тракта	Метоклопрамид	таблетки или раствор для внутривенного и внутримышечного введения
7.	A04AA01	Ондансетрон	противорвотные средства; антагонисты серотониновых 5-HT ₃ -рецепторов	Ондансетрон	раствор для внутривенного и внутримышечного введения

8.	A07BA01	Активированный уголь	Противодиарейные, кишечные противовоспалительные/противомикробные средства; кишечные адсорбенты; препараты угля	Активированный уголь	таблетки или капсулы
9.	A06AB02	Бисакодил	Средства для лечения запоров; контактные слабительные средства	Бисакодил	таблетки кишечнорастворимые, покрытые пленочной оболочкой
10.	A07BC05	Диосмектит	Противодиарейные, кишечные противовоспалительные/противомикробные средства; кишечные адсорбенты; другие кишечные адсорбенты	Смектит диоктаэдрический	порошок для приготовления суспензии для приема внутрь
11.	A07DA03	Лоперамид	Противодиарейные, кишечные, противовоспалительные/противомикробные средства. Средства, снижающие моторику желудочно-кишечного тракта	Лоперамид	таблетки, капсулы
12.	A09AA02	Полиферментные препараты (липаза+протеаза и т.д.)	Препараты, способствующие пищеварению, включая ферментные препараты; ферментные препараты	Панкреатин	таблетки кишечнорастворимые, покрытые пленочной оболочкой или капсулы
13.	A11DA01	Тиамин	Витамины; витамин В1 и его комбинации с витаминами В6 и В12; витамин В1	Тиамин	раствор для внутримышечного введения

14.	A11GA01	Аскорбиновая кислота	Витамины; аскорбиновая кислота (витамин С), включая комбинации; аскорбиновая кислота (витамин С)	Аскорбиновая кислота	раствор для внутривенного и внутримышечного введения
15.	C05BA03	Гепарин натрия	Антипротекторы; средства для лечения варикозного расширения вен; гепарины и или гепариноиды для местного применения	Гепарин натрия	гель для наружного применения
16.	V07AB	Растворители и разбавители, включая ирригационные растворы	Прочие нелечебные средства; растворители и разбавители, включая ирригационные растворы	Натрия хлорид	раствор для инфузий
17.	A12CX	Другие минеральные вещества	Калия и магния препарат	Калия и магния аспарагинат	раствор для инфузий
18.	C01CA04	Допамин	Средства для лечения заболеваний сердца; кардиотонические средства, кроме сердечных гликозидов; адренергические и дофаминергические средства	Допамин	концентрат для приготовления раствора для инфузий
19.	C07AA05	Пропранолол	Бета-адреноблокаторы; неселективные бета-адреноблокаторы	Пропранолол	таблетки
20.	C07AB02	Метопролол	Бета-адреноблокаторы, селективные бета-адреноблокаторы	Метопролол	раствор для внутривенного введения или таблетки

21.	C07AB03	Атенолол	Бета-адреноблокаторы, селективные бета-адреноблокаторы	Атенолол	таблетки
22.	C08CA05	Нифедипин	Блокаторы кальциевых каналов; селективные блокаторы кальциевых каналов с преимущественным действием на сосуды; производные дигидропиридина	Нифедипин	таблетки
23.	C08DA01	Верапамил	Блокаторы кальциевых каналов; селективные блокаторы кальциевых каналов с прямым действием на сердце; производные фенилалкиламина	Верапамил	раствор для внутривенного введения
24.	C09AA01	Каптоприл	Средства, действующие на ренин-ангиотензиновую систему; ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ)	Каптоприл	таблетки
25.	C09AA02	Эналаприл	Средства, действующие на ренин-ангиотензиновую систему; ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ)	Эналаприлат	раствор для внутривенного введения
26.	D08AC02	Хлоргексидин	Антисептики и дезинфицирующие средства; бигуаниды и амидины	Хлоргексидин	раствор для местного и наружного применения
27.	D08AG02	Повидон-Йод	Антисептики и	Повидон-	раствор для

			дезинфицирующие средства; препараты йода	Йод	местного и наружного применения
28.	D08AX01	Водорода пероксид	Антисептики и дезинфицирующие средства; другие антисептики и дезинфицирующие средства	Водорода пероксид	раствор для местного и наружного применения
29.	J01CA04	Амоксициллин	Антибактериальные средства системного действия; бета-лактамы антибактериальные средства, пенициллины; пенициллины широкого спектра действия	Амоксициллин	таблетки
30.	J01MA02	Ципрофлоксацин	Противомикробное средство - фторхинолон	Ципрофлоксацин	таблетки, покрытые оболочкой или раствор для инфузий
31.	M01AB15	Кеторолак	Противовоспалительные и противоревматические препараты; нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты; производные уксусной кислоты и родственные соединения	Кеторолак	раствор для внутривенного и внутримышечного введения
32.	M01AE03	Кетопрофен	Противовоспалительные и противоревматические препараты; нестероидные противовоспалительные и противоревматические	Кетопрофен	раствор для внутривенного и внутримышечного введения

			ческие препараты; производные пропионовой кислоты		
33.	M01AE01	Ибупрофен	Производные пропионовой кислоты	Ибупрофен	таблетки, покрытые облочкой или таблетки, покрытые пленочной оболочкой или раствор для внутривен- ного и внутри- мышечного введения
34.	M01AB05	Диклофенак	Противовоспалительные и противоревматические препараты; нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты; производные уксусной кислоты и родственные соединения	Диклофенак	таблетки с пролонгиро- ванным высвобожд- ением, покрытым оболочкой или раствор для внутримы- шечного введения
35.	N01BA02	Прокаин	Анестетики; местные анестетики; эфиры аминобензойной кислоты	Прокаин	раствор для инъекций
36.	N01BB02	Лидокаин	Анестетики; местные анестетики; амиды	Лидокаин	спрей для местного применения дозирован- ный
37.	N01BB02	Лидокаин	Анестетики; местные анестетики; амиды	Лидокаин	раствор для инъекций
38.	N02BE01	Парацетамол	Анальгетики; другие	Парацетамол	таблетки

			анальгетики и антипиретики; анилиды		
39.	R03BA02	Будесонид	Средства для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей; другие средства для ингаляционного введения, применяемые для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей; глюкокортикоиды	Будесонид	порошок для ингаляций дозирован- ный или суспензия для ингаляций дозирован- ная
40.	R01AA07	Ксиломета- золин	Препараты для лечения заболеваний носа; деконгестанты и другие препараты для местного применения; симпатомиметики	Ксиломета- золин	капли назальные
41.	R03DA05	Аминофил- лин	Средства для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей; другие средства системного действия для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей; ксантины	Аминофил- лин	раствор для внутривен- ного введения или раствор для внутримы- шечного введения
42.	R05CB01	Ацетилцис- тин	Препараты, применяемые при кашле и простудных заболеваниях; отхаркивающие средства, кроме комбинаций с противокашлевыми средствами;	Ацетилцис- тин	порошок для приготовле- ния раствора для приема внутри

			муколитические средства		
43.	R06AA02	Дифенгидрамин	Антигистаминные средства системного действия; эфиры алкиламинов	Дифенгидрамин	раствор для внутривенного и внутримышечного введения
44.	R06AC03	Хлоропирамин	Антигистаминные средства системного действия; замещенные этилещднамины	Хлоропирамин	раствор для внутривенного и внутримышечного введения
45.	R06AE07	Цетиризин	Аантигистаминные средства системного действия; производные пиперазина	Цетиризин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой
46.	R06AX13	Лоратадин	Противоаллергическое средство - H1-гистаминовых рецепторов блокатор	Лоратадин	таблетки
47.	S01XA20	Кератопротекторное средство	Искусственные слезы и другие индифферентные препараты	Искусственные слезы и прочие индифферентные препараты	капли глазные
48.	C01DA02	Нитроглицерин	Средства для лечения заболеваний сердца; вазодилататоры для лечения заболеваний сердца; органические нитраты, для концентрата - вазодилатирующее средство - нитрат	Нитроглицерин	спрей подъязычный дозированный или концентрат для приготовления раствора для инфузий
49.	D03AX03	Дексапантенол	Препараты для лечения ран и язв; препараты, способствующие нормальному	Декспантенол	аэрозоль для наружного применения или мазь для наружного

			рубцеванию; другие препараты, способствующие нормальному рубцеванию		применения
50.	D06AX07	Гентамицин	Антибиотики и противомикробные средства, применяемые в дерматологии; антибиотики для наружного применения; другие антибиотики для наружного применения	Гентамицин	мазь для наружного применения
51.	D08AH	Производные хинолина	Антисептики и дезинфицирующие средства; производные хинолина	Гидроксиметилхиноксалиндноксид	мазь для наружного применения

2. Укладка врача по спортивной медицине, комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Код вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий ¹	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, не менее
1.	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный	Бинт марлевый медицинский стерильный (5 м x 10 см)	5 шт.
	335080	Материал нетканый в рулоне, стерильный		
2.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский нестерильный (7 м x 14 см)	5 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		

¹ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 июня 2012 г. № 4х «Об утверждении номенклатуры классификации медицинских изделий» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 июля 2012 г., регистрационный № 24852) с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25 сентября 2014 г. № 557н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2014 г., регистрационный № 35201), от 7 июля 2020 г. № 686н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 августа 2020 г., регистрационный № 59225), от 24 июня 2025 г. № 364н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2025 г., регистрационный № 83136).

	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
3.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский нестерильный (5 м x 7 см)	5 шт.
	141598	Рулон марлевый тканый, нестерильный		
	44375	Лента марлевая, без антибактериальных свойств		
	45384	Материал сетчатый в рулоне, нестерильный		
4.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный (не менее 1 см x 5 м)	2 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	142040	Лейкопластырь для кожных покровов, не антибактериальный		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
5.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный (не менее 2 см x 5 м)	2 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	142040	Лейкопластырь для кожных покровов, не антибактериальный		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
6.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный (не менее 5 см x 5 м)	2 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	142040	Лейкопластырь для кожных покровов, не антибактериальный		

	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
7.	142270	Лейкопластырь для кожных покровов, антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный (не менее 1,9 см x 7,2 см)	30 шт.
8	223580	Салфетка марлевая тканая	Салфетка марлевая медицинская стерильная (не менее 16 см x 13 см, № 10)	1 упак.
	302910	Салфетка нетканая		
9.	137100	Полотенце/салфетка медицинская сухая, одноразового использования	Салфетка марлевая медицинская стерильная (не менее 45 см x 29 см, № 10)	1 упак.
	144250	Салфетка для очищения ран		
	223580	Салфетка марлевая тканая		
	302910	Салфетка нетканая		
10.	223580	Салфетка марлевая тканая	Салфетка антисептическая спиртовая (не менее 12,5 см x 11,0 см)	20 шт.
	302910	Салфетка нетканая		
	333050	Салфетка для очищения кожи, нестерильная		
	333060	Салфетка для очищения кожи, стерильная		
11.	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования	Средства перевязочные фиксирующие и компрессионные	1 шт.
	204150	Бинт трубчатый трикотажный		
	107880	Бинт трубчатый трикотажный под гипсовую повязку		
	317290	Бинт трубчатый для лечения кожи/фиксации повязки для конечности/пальца, многоразового использования		
	279950	Повязка/бинт абсорбирующий для оказания первой помощи		

	117000	Бинт трубчатый для лечения кожи/фиксации повязки для конечности/пальца, одноразового использования		
	116430	Бинт фиксирующий неадгезивный		
	317320	Бинт эластичный трубчатый для фиксации повязки на ноге		
	122590	Бинт эластичный, из латекса гевеи, одноразового использования		
	279220	Бинт эластичный, нелатексный, стерильный		
	122570	Бинт эластичный, из латекса гевеи, одноразового использования, нестерильный		
	352110	Бинт эластичный, из латекса гевеи, многоразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	342230	Бинт эластичный, из латекса гевеи, нестерильный, многоразового использования		
12.	241370	Лента ватная	Вага медицинская гигроскопическая не (менее 100 г.)	1 упак.
	241390	Рулон ватный, нестерильный		
	241400	Рулон ватный, стерильный		

13.	260600	Шприц общего назначения, одноразового использования	Шприц инъекционный однократного применения (2 мл с иглой 0,6 мм)	5 шт.
	262630	Шприц-дозатор для инъекций/в комплекте с иглой		
	262650	Шприц-дозатор для инъекций		
	349160	Шприц общего назначения/в комплекте с иглой		
14.	260600	Шприц общего назначения, одноразового использования	Шприц инъекционный однократного применения (5 мл с иглой 0,7 мм)	5 шт.
	262630	Шприц-дозатор для инъекций/в комплекте с иглой		
	262650	Шприц-дозатор для инъекций		
	349160	Шприц общего назначения/в комплекте с иглой		
15.	210370	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	2 шт.
	210380	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, одноразового использования		
16.	210370	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий типа «турникет-закрутка» для остановки артериального кровотечения с фиксацией времени наложения	2 шт.
	210380	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, одноразового использования		

	338120	Зажим гемостатический для наружного применения		
17.	370570	Жгут для внутривенных манипуляций, многоразового использования	Жгут для внутривенных инъекций	2 шт.
	370580	Жгут для внутривенных манипуляций, одноразового использования		
18.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевен, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные	Перчатки медицинские смотровые нестерильные	25 пар
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевен, опудренные, нестерильные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные, нестерильные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные, нестерильные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, нестерильные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные, нестерильные		

	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные, нестерильные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	311720	Перчатки смотровые/процедурные из этиленвинилацетата, неопудренные, нестерильные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные, нестерильные		
	349230	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, опудренные, нестерильные		
19.	122610	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевен, неопудренные, стерильные, не антибактериальные	Перчатки медицинские смотровые стерильные	10 пар
	311710	Перчатки смотровые/процедурные из этиленвинилацетата, неопудренные, стерильные		
	329770	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, стерильные, не антибактериальные		
	335670	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные, стерильные		

	335680	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные, стерильные		
	343310	Перчатки смотровые/процедурные из латекса тебен, опудренные, стерильные		
	349570	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные, стерильные		
	349580	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные, стерильные		
	349590	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, стерильные		
	349600	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные, стерильные		
	349610	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, опудренные, стерильные		
20.	293920	Шпатель для языка, смотровой, одноразового использования	Шпатель стерильный	10 шт.
21.	239410	Аппарат для измерения артериального давления анероидный механический	Сфигмоманометр (измеритель артериального давления) со взрослыми и детскими манжетами механический с анероидным манометром	1 шт.
22.	124550	Стетоскоп неавтоматизированный	Фонендоскоп	1 шт.
	292270	Стетоскоп электронный		
23.	170640	Роторасширитель, регулируемый,	Роторасширитель	1 шт.