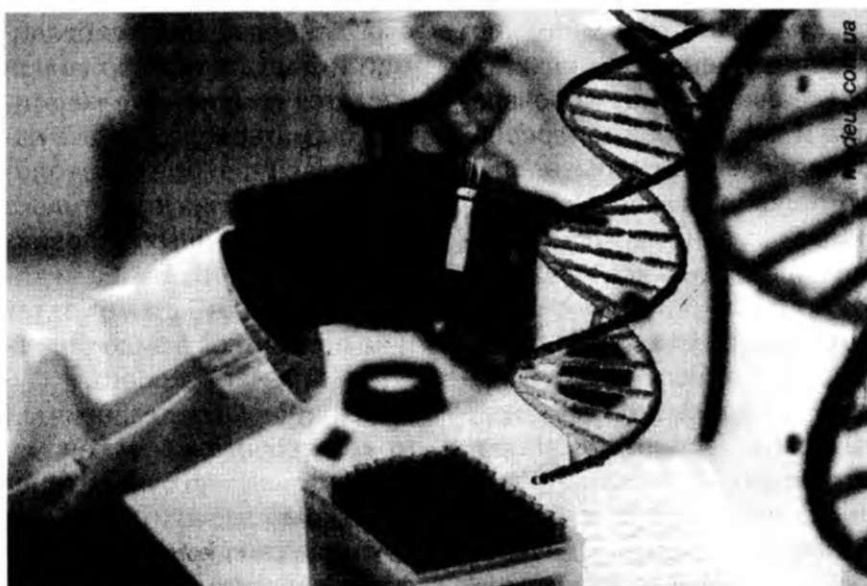


Иванка Бикеева

Нужен ли генетический паспорт?



В рамках Петербургского международного экономического форума прошла сессия «Инвестиции в здоровье», где эксперты обсуждали, как обеспечить не только продолжительную, но и активную, здоровую жизнь, а также внедрение перспективных инициатив. Одна из них – генетические паспорта. Эту тему мы обсудили с доктором медицинских наук, доцентом Ольгой Шагиной

«Если честно, я не знаю, что такое генетический паспорт, – улыбается Ольга Шагина. – Если опираться на определение основоположника этого направления, то генетический паспорт – это личная база данных, содержащая информацию об

лечения в нашей стране, члена-корреспондента РАН Владимира Баранова,

слава Сергеевича Баранова,

генетический паспорт – это

личная база данных,

содержащая информацию об

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО НАУЧНО-МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА
ОБЩЕСТВЕННАЯ РЕПУБЛИКАНСКАЯ
НАУЧНО-МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ОГРН 1149102182712
WWW.B102066178 ГОРОД СИМФЕРОПОЛЬ

уникальных особенностях генома человека, его предрасположенности к мультифакторialным заболеваниям, а также фармакогенетические характеристики.

Генетический паспорт рассматривается как основа прогностической медицины: позволяет оценивать риски заболеваний еще до их проявления и формировать персонализированные рекомендации по профилактике, питанию и образу жизни. Насколько этому определению соответствуют продукты, которые сегодня коммерческие структуры предлагают населению и компаниям под названием «генетический паспорт», – вопрос открытый».

Проект «Генетическое здоровье работников», запущенный одной из крупных компаний, направлен на раннее выявление заболеваний и продление профессиональной активности сотрудников. С 2019 года в этом масштабном многоуровневом проекте приняли участие более 50 тысяч человек.

Компания исходит из того, что инвестиции в профилактику экономически оправданы: они способствуют повышению производительности и увеличению продолжительности

трудовой жизни. На первом этапе проводится генетическое исследование, после чего специалисты разъясняют, на какие показатели здоровья следует обратить особое внимание.

«Для развития генетического заболевания необходимой и достаточной причиной является изменение в генетическом материале. Однако наследственная предрасположенность реализуется только при определенных условиях окружающей среды. Если таких условий нет, она может так и не проявиться в виде болезни», – отмечает эксперт.

«С научной точки зрения мы можем прочесть весь геном и разложить его по буквам генетического алфавита, но мы пока еще слишком мало знаем о том, как эту книгу прочесть, – продолжает Ольга Щагина. – Для наследственных генетических заболеваний есть определенная ясность, что искать и как интерпретировать. Для предрасположенностей пока такой ясности нет, есть только математические модели, которые дают некий процент, повышающий или понижающий тот или иной риск. Но для болезней с наследственной предрасположенностью такие же модели дают гораздо

более внятный риск при исследовании негенетических факторов. Например, повышенный индекс массы тела и курение вносят гораздо больший вклад в повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний, чем выявленные генетические предрасположенности».

3. Фармакогенетические исследования для определения групп лекарственных препаратов, которые могут иметь нестандартное действие у конкретного человека.

4. Обследование на предрасположенности к раку у взрослых людей с целью проведения углубленной диспан-

Часто вклад генетической составляющей оказывается существенно ниже по сравнению с влиянием образа жизни и факторов окружающей среды, подчеркивает эксперт.

На сегодняшний день медицинскую значимость и ценность, по мнению Ольги Шагиной, имеют несколько типов генетических исследований:

1. Скрининг всех новорожденных (массовый неонатальный скрининг) на наследственные заболевания, который позволяет выявить тяжелые генетические болезни до их проявления и начать наиболее эффективное лечение еще до появления симптомов.

2. Исследование пар, планирующих деторождение, на носительство вариантов рецессивных заболеваний.

серизации и раннего выявления онкологических заболеваний.

5. Поиск вариантов в генах наследственных жизнеугрожающих синдромов с поздним проявлением в жизни, поддающихся лечению.

К сожалению, такие аспекты, как предрасположенность к часто встречающимся заболеваниям, отнесение к определенным этническим группам или склонность к тем или иным видам деятельности (например, спорту), либо не имеют достаточной научно-методической базы для точной оценки рисков,