

Новые правила профилактики неинфекционных заболеваний: как перейти

В статье – разъяснения, как провести ревизию оснащения, обучить сотрудников выявлять предриски, организовать выезды мобильных бригад и провести другие мероприятия для перехода на новые правила профилактики неинфекционных заболеваний*. Изменения затронут каждую клинику: от ФАПа до федерального медцентра. Образцы формулировок для должностных инструкций и примерный план перехода прилагаются.



Екатерина Белякова,
врач-эпидемиолог
отделения санитарно-
эпидемиологического
контроля Клиниче-
ского центра ФГАОУ
ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова
Минздрава, к. м. н.

Минздрав подготовил проект нового порядка организации профилактики неинфекционных заболеваний. Планируют, что он вступит в силу с 1 марта 2027 года. В новом порядке поменяют фокус профилактики: вместо работы с уже имеющимися факторами риска медперсонал начнет выявлять их предвестников – «предриски». Внедрят новый тип медорганизаций – Центры медицины здорового долголетия (ЦМЗД). Полный обзор нововведений для сестринской службы и инструкцию по их внедрению смотрите далее.

Нововведения в профилактике неинфекционных заболеваний

Изменения коснутся всех медорганизаций – от ФАПов до федеральных и региональных центров. Причина – профилактику неинфекционных заболеваний по закону обязаны проводить все медработники: и медорганизаций первичного звена, и специализированных, и санаторно-курортных.

Обновление стандартов оснащения кабинетов и отделений профилактики. В оснащение включили еще три позиции: электрокардиограф, пульсоксиметр и загубник для дыхательной аппаратуры (приложение 3 к проекту). Кроме того, установили, медизделия с какими кодами можно выбрать для оснащения кабинета. Если кода медизделия, которое уже используют в кабинете или отделении, нет в приложении 3 к новому порядку, то нужно заменить его медизделием с кодом, который есть в этом приложении.

Новые профилактические мероприятия. Минздрав вводит в проекте понятие «предриск» (п. 1 приложения 4 к проекту). Это изменение в организме, которое может запустить механизмы преждевременного старения и привести к развитию заболеваний. Врачи и медсестры будут начинать профилактическую работу раньше, уже при выявлении предрисков и сразу корректировать их. За пациентами с предрисками будут устанавливать динамическое наблюдение, уделять предрискам особое внимание во время диспансеризации и профилактических осмотров. Информировать, как предотвратить развитие заболевания в формате индивидуальных консультаций и занятий в школах здоровья.

Введение центров медицины здорового долголетия. Наряду с привычными Центрами здоровья для взрослых, появится новый тип медорганизаций — Центры медицины здорового долголетия (п. 2 приложения 4 к проекту). В центрах будут определять биологический возраст пациентов, выявлять предриски и признаки активации преждевременных механизмов старения, консультировать пациентов по результатам обследований, давать рекомендации по ликвидации или коррекции предрисков и вести динамическое наблюдение.

Утверждение нормативов по количеству центров здоровья и долголетия. В проекте установили: центры

Предриск - это изменение, которое может запустить механизмы преждевременного старения и привести к развитию заболеваний

** Проект Минздрава, ID: 167652, regulation.gov.ru, далее – проект*

медицины здорового долголетия нужно организовывать, как и центры здоровья, при численности прикрепленного населения от 200 тысяч. При этом ввели новое правило: по одному центру здоровья взрослых и центру медицины здорового долголетия должно быть в каждом субъекте РФ (пп. 2, 3 приложения 4 к проекту). Даже если численность субъекта меньше 200 тысяч.

Организация выездной работы. В проекте прописали новое требование: центры здоровья взрослых и центры медицины здорового долголетия будут обязаны организовывать мобильные бригады и выезжать для выявления рисков и предрисков в трудовые коллективы и сельские территории (п. 5 приложения 4 к проекту). Мобильная бригада должна быть оснащена транспортом или передвижными медицинскими комплексами, а также радиосвязью и средствами навигации.

Определили форматы взаимодействия с образовательными организациями. Минздрав впервые конкретизировал, как должен сотрудничать с образовательными организациями еще один тип профилактических учреждений – центры общественного здоровья и медицинской профилактики. Раньше указывали только, что центры должны повышать эффективность пропаганды ЗОЖ в рам-

4 формата взаимодействия центров здоровья с образовательными организациями

1. Обучение педагогов по вопросам формирования здорового образа жизни (рациональное питание, физическая активность).
2. Проведение ежеквартальных занятий по ЗОЖ с учащимися общего образования.
3. Проведение занятий с родителями по профилактике ожирения и формированию ЗОЖ.
4. Проведение профилактических диктантов на темы здоровья для учащихся.